

ΟΡΙΣΜΕΝΕΣ ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ

- Όλοι θα πρέπει να έχουμε στο νου ότι θα είμαστε συνεχώς για 9 ημέρες οργανωμένοι σαν ομάδα*. Θα πρέπει λοιπόν τυχόν προσωπικές επιθυμίες που δεν θα μπορούν να υλοποιηθούν να τις ξεπερνάμε. Η εκδρομή έχει ιδιαιτερότητες με φορτωμένο αλλά πολύ πλούσιο και ενδιαφέρον από πάρα πολλές πλευρές πρόγραμμα. Η κατανόηση έναντι της κούρασης και των δυσκολιών που πιθανώς θα εμφανιστούν και η συνεργασία όλων είναι απαραίτητη. Η καλή διάθεση και το χαμόγελο δεν θα πρέπει να μας λείπει, είναι κάτι που βοηθά πάντα για να βρίσκουμε λύσεις. **Η επιτυχία της εκδρομής εξαρτάται κυρίως από την τήρηση των απλών αυτών κανόνων.**
- Δεν πρέπει να λησμονείτε την προσοχή που πρέπει να δίνετε **στην ασφάλεια σας** σε κάθε φάση της εκδρομής. Μην ξεχνάτε ότι είστε (και από το νόμο) ενήλικες. Προσέχετε κατά την αποβίβαση από τα λεωφορεία την κίνηση στο δρόμο καθώς και που **πατάτε** κάθε φορά στα έργα που θα επισκεφτούμε.
- Οι οδηγοί των λεωφορείων θα κουρασθούν ιδιαίτερα λόγω της ιδιαιτερότητας της εκδρομής. Από την καλή τους διάθεση θα εξαρτηθεί εν πολλοίς το χωρίς προβλήματα ξεδίπλωμά της. Να κατανοήσουμε το γεγονός αυτό και να προσπαθήσουμε να μην τους επιβαρύνουμε. Φροντίζετε να διατηρείτε τα λεωφορεία καθαρά. Θα ζούμε μέσα στο περιβάλλον τους για 9 ημέρες.
- Ο αριθμός των φοιτητών θα είναι πάλι **εξαιρετικά μεγάλο και έξω από κάθε (διεθνώς) προηγούμενο**. Θα πρέπει συνεπώς η συνεργασία που έτσι κι αλλιώς δείχνουν πάντα οι φοιτητές στην εκδρομή αυτή, να είναι μεγάλη. Το ίδιο και η προσοχή σας σε **θέματα ασφάλειας**, της δικής σας και όλων μας.
- Η Επιτροπή του έτους έχει ήδη βοηθήσει σημαντικά στην προετοιμασία της εκδρομής. Σε όλη τη διάρκειά της θα έχει εκτός των άλλων, μαζί με τους υπεύθυνους (αρχηγούς) του γραφείου, την ευθύνη της τακτοποίησής μας στα ξενοδοχεία, του συντονισμού σε κάθε εκκίνηση με τα λεωφορεία ύστερα από ενδιάμεσες στάσεις και σε πολλά άλλα. Οι συμφοιτητές σας της Επιτροπής θα κουρασθούν ιδιαίτερα. Κοιτάξτε να τους διευκολύνετε.
- Όποιος (-α) ακολουθεί **ιατρική αγωγή** ή έχει κάποια ιδιαιτερότητα στην υγεία του (της) θα πρέπει να ενημερώσει τον γιατρό της εκδρομής και τον καθηγητή Γ. Τσιαμπάο (ιδιαιτέρως, φυσικά). Τα στοιχειώδη φάρμακα που κατά περίπτωση χρησιμοποιεί κανείς ή πιθανώς θα χρειαστεί, να τα έχει προμηθευτεί από την Αθήνα. Αν ζαλίζετε στο πλοίο ή σε οδήγηση σε ορεινές διαδρομές συμβουλευθείτε ιατρό τι πρέπει να κάνετε.
- Να έχετε **το μικρότερο δυνατό όγκο αποσκευών**. Την πρώτη και την προτελευταία μέρα (αντίστοιχες Παρασκευές 6/4 και 13/4) δεν θα ξεφορτωθούν οι αποσκευές από τα πούλμαν (νύχτες στο πλοίο). Να έχετε λοιπόν τα απαραίτητα για εκείνες τις **νύχτες και για το επόμενο πρωινό σε μικρό χωριστό σακίδιο που θα το πάρετε μαζί σας στο πλοίο**. Τις αποσκευές θα τις παραλάβουμε κατά την αποβίβασή μας για την πρώτη διανυκτέρευση στην ευρύτερη περιοχή της Βενετίας.
- Υπογραμμίζεται η ανάγκη να είστε εξοπλισμένοι με ρουχισμό για κάθε καιρό. **Πλήρες αδιάβροχο και πουλόβερ - μπουφάν**, να είναι **πάντα** σε πρώτη ζήτηση μέσα στο πούλμαν και όχι στη σκευοθήκη. **Παπούτσια για δύσκολη διαδρομή**, έξω από συνήθεις δρόμους, την 3^η ημέρα (Κυριακή 8/4) και 6^η ημέρα. (Μεγ. Τετάρτη 11/4).
- Ορισμένες ημέρες θα είναι ιδιαίτερα φορτωμένες με δύσκολα ή και πολλά χιλιόμετρα. Αποζημίωση θα είναι η ποικιλία και η ομορφιά του φυσικού περιβάλλοντος που θα διατρέξουμε.
- Συνιστάται ο εφοδιασμός με **οδικούς χάρτες** (κάθε χώρας ξεχωριστά και όχι γενικούς χάρτες Ευρώπης) και με τουριστικούς οδηγούς των περιοχών που θα διασχίσουμε (π.χ. Άλπεων, όχι μόνο πόλεων) ώστε να αξιοποιούνται και μεγιστοποιούνται οι γεωγραφικές, τουριστικές, πολιτιστικές και άλλες «εικόνες» της διαδρομής.
- Θα διανεμηθούν **2 τεύχη σημειώσεων**. Το πλήρες και μεγάλο τεύχος, περιέχει εκτεταμένες περιγραφές των έργων και των αστοχιών που θα επισκεφθούμε και αντίγραφα από κλασικές επιστημονικές - τεχνικές εκθέσεις και δημοσιεύσεις, που θα είναι πολύτιμα για πολλούς από εσάς και στο μέλλον. Το δεύτερο τεύχος, το μικρό, έχει συνοπτικές περιγραφές και αντίγραφα των σχεδίων και χαρτών του μεγάλου τεύχους που θα μας χρειάζονται στις συζητήσεις και επισκέψεις στο πεδίο.
- Στις πόλεις διανυκτέρευσης θα είμαστε αργά τα απογεύματα ή τα βράδια και θα πρέπει να ακολουθούμε τους κανόνες του ξενοδοχείου για το δείπνο (όχι εξαιρετικά αργά). Αν καθυστερούμε να ξεκινάμε το πρωί θα υπάρχει ο κίνδυνος να χάνουμε το δείπνο. Είναι λοιπόν **απαραίτητο** να τηρούμε την ώρα εκκίνησης. Βέβαια θα προσπαθήσουμε να σταματάμε για 2 με 3 ώρες σε σημαντικές πόλεις της διαδρομής (Φλωρεντία, Βερόνα, Monaco, Monte Carlo).
- Διαβατήριο ή ταυτότητα νέου τύπου είναι απαραίτητα. Οι φοιτητές μας που δεν έχουν ελληνική υπηκοότητα να εξετάσουν μήπως χρειάζονται **visa** (multi entry).
- Αντίγραφο του τελικού προγράμματος με τα τηλέφωνα των ξενοδοχείων της διαδρομής να έχουμε όλοι πάντα στην τσέπη μας για κάθε ενδεχόμενο ανάγκης επικοινωνίας.
- Αν διαθέτετε κινητό τηλέφωνο με λειτουργία και στο εξωτερικό, συνιστάται να έχετε ανταλλάξει τους αριθμούς μεταξύ σας για ώρα ανάγκης και να τους δώσετε στην Επιτροπή του έτους.
- Θα διαπιστώσετε ότι τα οφέλη από την εκδρομή θα είναι πολύ μεγάλα και όχι μόνο στενά τεχνικού χαρακτήρα.**

- ✓ **ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΕΚΤΑΚΤΟΥ ΑΝΑΓΚΗΣ:** Καλέστε από κινητό ή σταθερό **112**, που είναι ενιαίο για αστυνομία, ασθενοφόρο ή πυροσβεστική. Δίνει επίσης τη δυνατότητα εντοπισμού της θέσης του καλούντος
- ✓ **ΤΗΛΕΦΩΝΟ:** Από το εξωτερικό για να καλέσετε δικό σας τηλέφωνο με χρέωση του καλούμενου ή από οποιοδήποτε σταθερό τηλέφωνο με χρέωση 1 ή καμίας αστικής μονάδας:
 - HELLAS DIRECT (χρεώνεται ο καλούμενος): Ιταλία: 800 172 247, Γαλλία: 0800 990 301
 - Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε την ΧΡΟΝΟΚΑΡΤΑ του ΟΤΕ (πωλείται στα περίπτερα) (κωδικός κλήσης από Ιταλία: 800 172 249, Γαλλία: 0800 990 302)
 - Και την ΟΤΕΚΑΡΤΑ (κωδικός κλήσης από Ιταλία: 800 172 248, Γαλλία: 0800 990 300)
- ✓ - **ΚΙΝΗΤΗ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑ:**
Κοιτάξτε τις πιθανές διευκολύνσεις που προσφέρουν οι Εταιρίες κινητής τηλεφωνίας.

ΤΟ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟ ΤΩΝ ΠΟΥΛΜΑΝ ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΠΕΡΙΟΧΗ ΜΗ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ
Στην διατήρηση της καθαριότητας συμβάλλουν και οι φοιτητές