

## Πίνακας περιεχομένων

### Κεφάλαιο 1 Ροπές αδράνειας επιπέδων επιφανειών

- 1.1 Ορισμός και ιδιότητες των ροπών αδράνειας επιπέδων επιφανειών σελ. 7
- 1.2 Θεωρήματα μεταφοράς αξόνων (Steiner) σελ. 11
- 1.3 Η άρροφη αξόνων σελ. 20
- 1.4 Το άρροιο σύστημα αξόνων - έλλειψη αδράνειας σελ. 21
- 1.5 Πολύμη ροπή αδράνειας σελ. 31

### Κεφάλαιο 2 Μονοαξονική καταπόνηση - ορθές τάσεις - ορθές παραμορφώσεις.

- 2.1 Η ορθή παραμόρφωση σελ. 35
- 2.2 Η εξερμυσιαστική μεταβολή σελ. 35
- 2.3 Η ορθή τάση σελ. 36
- 2.4 Ο όρος Hooke για μονοαξονική καταπόνηση σελ. 37
- 2.5 Δύο υπερστατικών προβλημάτων με τη μέθοδο των παραμορφώσεων σελ. 51

### Κεφάλαιο 3 Παραμορφώσεις (τροπές)

- 3.1 Ορθή παραμόρφωση - διατηρητική παραμόρφωση σελ. 35
- 3.2 Ομώμορφη παραμορφωσιακή κατάσταση σελ. 76
- 3.3 Προβλεπτικός της παραμορφωσιακής κατάστασης σελ. 78
- 3.4 Κύριες παραμορφώσεις - μέγιστη διατηρητική παραμόρφωση σελ. 88
- 3.5 Παραμορφώσεις στο χώρο σελ. 95
- 3.6 Κύριες παραμορφώσεις στο χώρο σελ. 103
- 3.7 Έκθετες μετατοπίσεων - παραμορφώσεων - γωνιών στρέψης σελ. 108